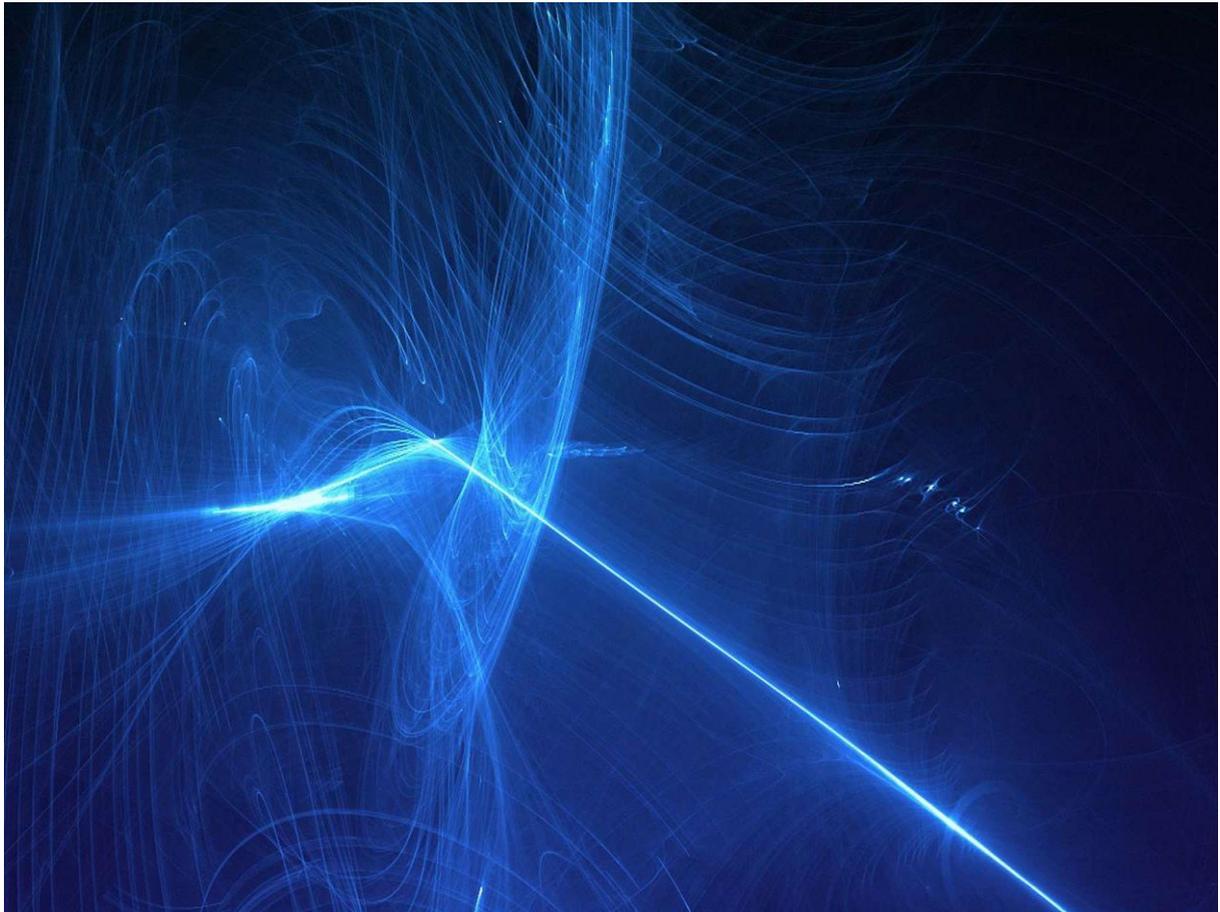


Docteur Cornelia Gauthier

Comment manifester l'Énergie



Docteur Cornelia Gauthier

COMMENT MAÎTRISER LA MANIFESTATION DE L'ÉNERGIE et créer des événements quantiques.

Ce texte n'est pas le mien. Il est tiré d'une magnifique vidéo publiée par la chaîne « Les signes ».

https://www.youtube.com/watch?v=wfX_JnTkJbY&t=559s

Je n'ai donc aucun mérite dans la publication de ces textes extraordinaires, si ce n'est d'en avoir reconnu les incroyables richesses, mais surtout, d'en avoir transcrit toutes ces phrases mot par mot.

J'y ai donc consacré bcp de temps que je vous offre ainsi, mais à moi-même aussi. Cette démarche assidue a nécessité une concentration maximum, qui m'a permis de savourer chaque mot pour sa justesse et de les intégrer dans ma propre conscience.

Lorsque je vous parle de la richesse de ce texte, j'invoque tout d'abord les très nombreuses métaphores qui le rende si imagé et si vivant, mais aussi toutes les pépites d'or qui représentent autant d'outils pour mieux comprendre ce fabuleux monde de l'invisible.

J'en publie volontairement des passages assez courts pour que vous puissiez en apprécier vraiment toutes les saveurs et couleurs.

Lisez une phrase après l'autre, en vous arrêtant entre chacune, pour en savourer chaque idée, chaque nouvelle information, qui ensemble, nous ouvrent d'autres horizons.

Je ne connais pas le nom de l'auteur/rice. Mais si un jour il/elle se reconnaît dans ces lignes, au nom de tous, je lui dis un grand MERCI !

Dans les brumes primordiales du temps, les sages illuminés ont percé le voile de l'illusion, révélant une vérité cosmique, la réalité, qui telle une toile vivante, **vibre en résonance avec le regard de l'observateur.**

Quel est donc ce secret alchimique, cet élixir de transmutation qui sommeille au cœur de chaque âme ?

Par quel mystère, l'esprit, tel un pinceau céleste, peint-il les contours ondoyants de notre réalité ?

Explorons les arcanes sacrées de l'énergie créatrice pour valser, avec les courants quantiques, pour sculpter votre expérience terrestre, la seule puissance de votre conscience éveillée.

Docteur Cornelia Gauthier

Il s'agit d'une symphonie cosmique, où **l'attention focalisée** s'entrelace aux mystères quantiques qui tissent la toile de notre univers. Ensemble, nous rendons l'extraordinaire accessible à tous ceux dont l'âme ose rêver l'impossible.

Peut-on véritablement métamorphoser notre existence par le simple ajustement du prisme de sa conscience ?

Contempler l'univers comme un océan infini d'énergie pure où **notre attention est le courant qui guide le flot de la réalité**. La conscience est une force créatrice divine, sculptant sans cesse les rivages de notre destin, le grand livre cosmique de l'existence. Il y a une **danse sacrée entre notre intention et les forces cosmiques**.



COMMENT MAÎTRISER LA MANIFESTATION DE L'ÉNERGIE (2) et créer des événements quantiques.

L'intention est le phare qui guide les navires de la manifestation vers les ports de la réalité. Là où se pose votre regard intérieur, l'Univers répond en écho, tissant les fils du possible dans la trame du tangible.

Notre attention est le gouvernail de notre odysée cosmique, dirigeant notre vaisseau vers les horizons choisis par notre cœur éveillé. Soyons les capitaines conscients de notre destinée et voyons le monde se transformer sous nos yeux ébahis.

Mais parlons de la stagnation énergétique et des schémas qui semblent se répéter dans nos vies. Contemplons les mystères comme une rivière ancestrale, dont le cours est parfois entravé par d'invisibles barrages. Lorsque l'énergie vitale stagne, nous nous trouvons prisonniers de labyrinthes cycliques, répétant inlassablement les mêmes schémas. Ces **boucles temporelles** persistent jusqu'à ce que nous brisions nous-même notre propre stagnation, libérant ainsi le flot de notre conscience. Telle

Docteur Cornelia Gauthier

une rivière qui ne peut reprendre son cours qu'une fois l'obstacle dissipé, nous devons **dissoudre les nœuds énergétiques** qui entravent notre être. Ce n'est qu'alors que nous pourrons **rediriger** le fleuve de notre attention et métamorphoser l'existence même de notre existence.

Comme le dit Einstein, l'énergie ne peut être ni créée, ni détruite. Elle ne fait que se transmuter. Cette vérité cosmique ne fait que révéler le potentiel alchimique qui sommeille en chacun de nous. En ménageant l'art subtil de manipuler notre énergie par le **prisme de l'attention**, nous pouvons nous affranchir des cycles karmiques et provoquer des ondulations quantiques dans la trame de notre réalité.

L'Univers **danse** éternellement sur la mélodie de la **dualité**, lumière et ombre, amour et haine, création et destruction. Notre **attention**, tel un pendule cosmique, **oscille** entre ces pôles, attirant et repoussant les reflets de notre réalité. L'attention polaire est la clé de voûte de ce grand mystère, nous permettant de focaliser notre conscience sur une extrémité du spectre, tout en embrassant l'existence de son opposé. Chaque défi dans notre odyssée terrestre, est une énigme à deux faces, **le problème et sa solution**, deux extrémités d'un même fil cosmique. En cultivant cette conscience polarisée, nous devenons les architectes de notre propre destin, sculptant la réalité à partir de l'argile malléable de notre attention.

Contemplez le talisman sacré de l'existence, une pièce forgée dans les feux de la création, d'un côté l'énigme de la vie, de l'autre, la clé de la création.



**COMMENT MAÎTRISER LA MANIFESTATION DE L'ÉNERGIE (3)
et créer des événements quantiques.**

Docteur Cornelia Gauthier

Lorsque le voile de Maya s'écarte d'une situation, quelle face de ce joyau cosmique attire votre regard intérieur ?

Sachez que l'œil de votre âme nourrit ce qu'il contemple, lui insufflant l'essence de l'être. Nourrir l'énigme de votre conscience, c'est la voir croître telle une ombre dans la nuit de l'esprit.

En revanche, diriger votre regard vers la clé, c'est illuminer le sentier de la transmutation. Il ne s'agit pas d'ignorer l'obscurité, mais d'orienter le cristal de votre perception vers la lumière de la résolution. L'énigme et la clé sont les deux faces de l'Unité indissociable et éternelle.

En maîtrisant l'art subtil de l'attention polaire, vous vous harmoniser avec les vibrations cosmiques qui sont ainsi la tapisserie de votre destin.

Cette sagesse est le mantra qui dissout les illusions de la stagnation, provoquent des ondulations quantiques de votre réalité. Au-delà de cette dualité, c'est dans le royaume de **l'attention neutre**, un état de conscience transcendant, où vous devenez **l'observateur omniscient** de votre propre existence.

Dans cet espace sacré, vous **embrassez les extrêmes** sans attachement, dissolvant les contours de votre réalité présente pour en façonner une nouvelle. Telle la danse de Shiva et Shakti, reconnaissez la **dualité inhérente à chaque situation** pour vous élever et manifester vos aspirations les plus nobles.

En cultivant cette attention non polaire, vous devenez l'alchimiste de votre existence, transformant la matière brute de l'existence en l'or pur de la conscience éveillée. Comprenez que l'attention est comparable à un rayon de lumière dans l'obscurité, là où elle est dirigée, la vie répond tel un miroir magique dans les pensées les plus profondes de l'être.

Cette lumière de la conscience est plus puissante qu'on ne le croit. Elle ne se contente pas d'éclairer. Elle crée ! Chaque pensée, chaque émotion sur laquelle on se concentre, devient comme une graine plantée dans le jardin de la vie.

Quand l'esprit s'attarde sur les ombres, la colère, la peur, le doute, c'est comme si l'on arrosait les mauvaises herbes. Elles grandissent, se multiplient, envahissent peu à peu le jardin intérieur.

Mais lorsque l'on choisit d'illuminer les fleurs de l'amour, de la joie et de la gratitude, c'est tout l'être qui s'épanouit. Ces pensées positives sont comme un soleil bienveillant nourrissant les plus belles plantes de l'âme.

Docteur Cornelia Gauthier



COMMENT MAÎTRISER LA MANIFESTATION DE L'ÉNERGIE (4) et créer des événements quantiques.

La vie, dans sa sagesse infinie, ne fait pas de jugements. Elle se met simplement à l'écho des pensées, **qu'elles soient sombres ou lumineuses**. C'est à chacun de choisir sur quoi braquer le projecteur de l'attention.

Vos émotions sont la boussole sacrée qui guide votre âme à travers le grand mystère de l'existence. Qu'il s'agisse d'un amour profond ou d'une aversion intense, le foyer de votre attention murmure ses secrets à l'Univers, sculptant ainsi le paysage de votre vécu. La peur, vestige de nos instincts primitifs, peut devenir un voile opaque dans notre monde moderne. En reconnaissant cette ombre tapie au fond de notre être, nous pouvons **transmuter son énergie en une force créatrice** rayonnante.

Le pouvoir de modeler notre réalité réside dans le sanctuaire de notre conscience. En dirigeant **délibérément** notre attention vers la lumière, nous initions une spirale ascendante d'harmonie et d'épanouissement.

La société moderne, tel un kaléidoscope hypnotique, façonne subtilement notre perception du monde. Les médias et les réseaux sociaux, ces miroirs déformants de notre époque, projettent sans relâche un flot d'informations qui captive et oriente notre attention.

Nous devenons, souvent à notre insu, une réalité tissée de fils de peurs et de négativité. Les organes d'informations, tels des conteurs d'un nouveau genre, tissent des récits complexes de tragédies et de scandales, emprisonnant notre conscience dans une spirale d'ombre. Ce déluge incessant de contenus anxiogènes, nous conditionne à anticiper et par conséquent, à manifester des expériences similaires dans nos vies.

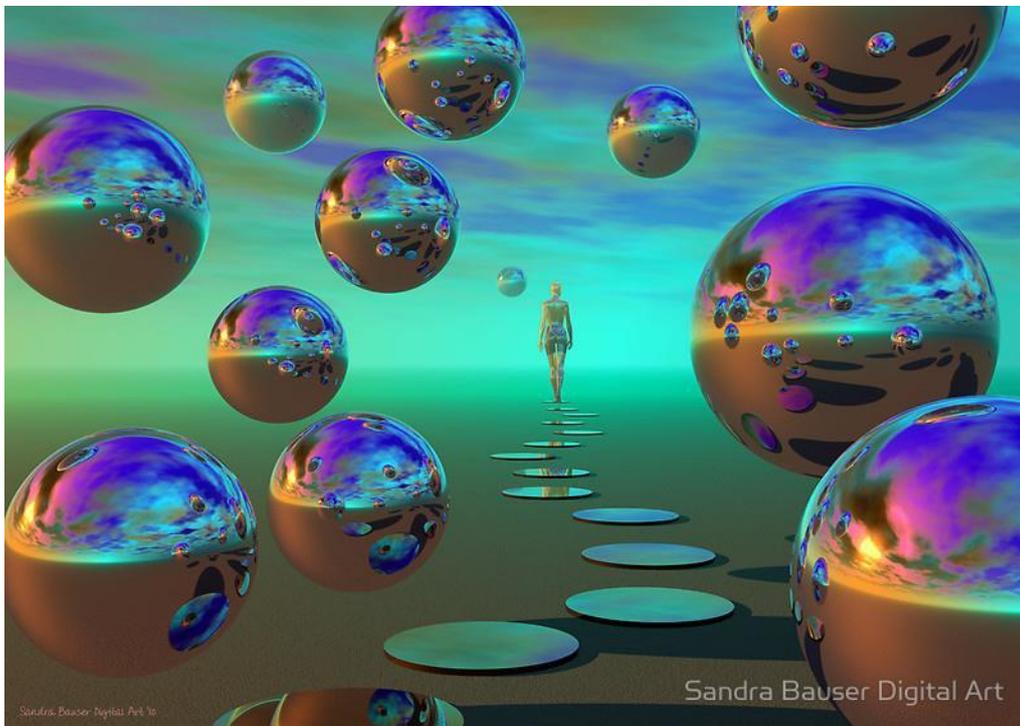
Il est crucial de reconnaître ce piège et de chercher activement des sources alternatives nourrissant la croissance et l'espoir. La colère, la peur et la fierté, ces émotions primordiales, sont souvent les instruments d'une organisation sociale

Docteur Cornelia Gauthier

subtile. Les campagnes politiques et les stratégies publicitaires, nous utilisent comme des leviers puissants pour influencer l'opinion publique, modelant ainsi le paysage collectif de nos pensées et de nos actions.

Cependant, lorsque ces émotions sont manipulées, elles peuvent creuser des fossés entre les êtres, attiser les conflits et perpétuer un cycle de négativité. Nos relations personnelles deviennent alors le miroir de schémas forgés par nos expériences passées, nos traumatismes d'enfance et nos rencontres marquantes. Ces motifs, tels des échos du passé, se répètent dans nos actions qui résonnent avec nos blessures familières. Pour briser ces chaînes karmiques, nous devons plonger au cœur de nos traumatismes, les transformer, et ainsi, rediriger le flux de notre attention vers une réalité plus lumineuse.

En devenant conscients de ces dynamiques, nous devenons les artisans conscients et éclairés de notre propre existence, en tissant une toile de relations et d'expériences **alignées avec nos aspirations les plus élevées.**



COMMENT MAÎTRISER LA MANIFESTATION DE L'ÉNERGIE (5) et créer des événements quantiques.

Einstein disait bien : « *Nous ne pouvons résoudre nos problèmes avec la même pensée qui les a créés.* » Cette vérité illumine le chemin de notre évolution personnelle où l'attention polaire joue un rôle crucial.

Docteur Cornelia Gauthier

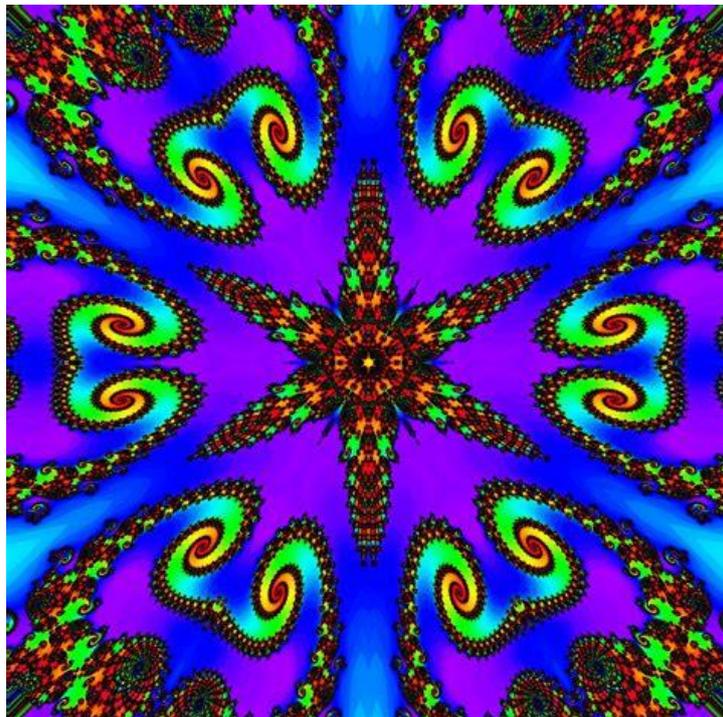
Cette forme d'attention, telle une lentille cristalline, nous permet d'observer les événements de notre vie **sans les teinter de jugements** hâtifs. Elle nous invite à contempler nos expériences, même les plus douloureuses, comme des chapitres essentiels de notre odyssée personnelle.

Nos traumatismes, ces montagnes qui semblent parfois infranchissables, peuvent être transformées en tremplins de croissance grâce à ce regard neutre. En observant nos émotions sans résistances, nous leur permettons de traverser notre être sans s'y enraciner, prévenant ainsi la cristallisation d'influences négatives. **L'attention** non polaire agit comme un **baume dissolvant** sur nos expériences difficiles. Telle les rayons du soleil la brume matinale, elle éclaire notre monde intérieur, faisant fondre les ombres de la négativité et ouvrant la voie à la guérison et à la transformation.

Au cœur de notre être réside une alchimie subtile entre le cœur et l'esprit. Lorsque ces deux forces s'harmonisent, elles orchestrent une symphonie capable de transmuter notre symphonie du monde et notre façon d'y naviguer.

L'attention négative, telle un orage troublant la surface d'un lac paisible, peut engendrer un tourbillon de dissonances destructrices. Elle crée une dissonance entre le cœur et l'esprit, déformant notre vision du monde tel un miroir brisé.

Cependant, la **conscience de cette dynamique** nous offre la clé pour changer notre réalité. En réorientant consciemment vers des pensées et des émotions constructives, nous devenons les maîtres de notre destin intérieur. Tels des cavaliers habiles guidant un cheval sauvage, nous pouvons diriger notre conscience vers des horizons plus lumineux. Cette métamorphose ne consiste pas à nier l'ombre, mais **à cultiver la lumière**. C'est planter des graines de joie, de paix et d'amour dans le jardin de notre esprit, nous nourrissant de **l'eau pure de notre intention**. Avec le temps, ces graines s'épanouiront en un jardin luxuriant, reflétant la beauté et l'abondance de notre monde intérieur.



Docteur Cornelia Gauthier

COMMENT MAÎTRISER LA MANIFESTATION DE L'ÉNERGIE (6) et créer des événements quantiques.

Le chemin de l'attention neutre commence par **l'acceptation profonde** de ce qui est. C'est comme ouvrir les fenêtres d'une pièce longtemps close, laissant entrer la brise vivifiante du renouveau.

En embrassant nos circonstances avec grâce et humilité, nous déverrouillons les portes d'un royaume infini, au lieu de résister au flux de la vie, nous apprenons à **danser avec ces courants**, voyant en chaque défi une opportunité de croissance.

C'est l'art subtil de percevoir les revers comme des **bénédictions déguisées**, des catalyseurs de notre évolution spirituelle.

Ainsi, en maîtrisant l'art de l'attention consciente, nous devenons les alchimistes de notre propre existence, transformant la matière brute de notre existence en or de la sagesse et de l'épanouissement.

Les défis de l'existence ne sont pas des entraves sur notre chemin, mais des tremplins célestes nous guidant vers notre destinée ultime.

Churchill disait : « *L'optimiste perçoit l'opportunité dans chaque difficulté tandis que le pessimiste ne voit que la difficulté dans chaque opportunité* ».

Chaque épreuve **recèle un trésor** de sagesse, une pépite d'or spirituelle qui catalyse notre évolution. Telle une graine qui doit se briser pour donner naissance à un arbre majestueux, nos luttes sont le creuset de notre métamorphose, nous élevant vers des sommets de force et de sagesse insoupçonnées.

L'art de **réorienter notre attention** vers nos aspirations les plus profondes, est un instrument alchimique de manifestation. C'est comme d'ajuster le gouvernail d'un navire céleste. Notre concentration trace la trajectoire de notre odyssée existentielle.

En fixant notre regard intérieur vers nos rêves, nous devenons les architectes de notre destin, sculptant notre réalité avec le ciseau divin de notre attention. Socrate nous rappelle qu' « *une vie non examinée ne vaut pas la peine d'être vécue* ».

Scrutons donc le miroir de notre conscience et dirigeons notre attention vers la vie que notre âme aspire à vivre.

Pour canaliser pleinement l'énergie cosmique et provoquer des ondulations cosmiques dans notre réalité, nous devons embrasser **l'acceptation totale**. En accueillant notre essence et notre situation présente, nous ouvrons les portes d'une transmutation profonde, alignant notre être avec nos aspirations les plus élevées.

Docteur Cornelia Gauthier



COMMENT MAÎTRISER LA MANIFESTATION DE L'ÉNERGIE (7) et créer des événements quantiques.

L'acceptation transcende la simple reconnaissance. C'est une étreinte inconditionnelle de notre réalité, dénuée de tout jugement. Cette pratique sacrée, l'attention non polaire, nous permet **d'observer notre existence**, sans la polariser en bien ou en mal. C'est percevoir la réalité nue de notre expérience au-delà des illusions du dualisme.

Cette vision impartiale nous ancre dans l'œil du cyclone existentiel, créant une **oasis de sérénité** au cœur du chaos apparent de la vie. Ainsi, nous devenons les **témoins éclairés** de notre propre odyssee, navigant avec grâce dans les eaux tumultueuses de l'existence, vers les rivages de notre réalisation ultime. Méditons sur la sagesse de Shunryu Suzuki, qui dit que l'esprit du débutant regorge de possibilités, tandis que celui de l'expert n'en connaît que peu.

En embrassant cette innocence primordiale, nous libérons le pouvoir de l'attention non polaire, ouvrant notre être à un kaléidoscope **infini de potentialités**.

L'acceptation, telle une clé alchimique, dissout les chaînes de notre existence à notre réalité présente. Telle une rivière qui contourne gracieusement un rocher, nous apprenons à **danser avec les obstacles** de la vie, et reconnaissant comme des jalons sacrés de notre chemin d'évolution.

La vie est une tapisserie complexe, tissée de **fils d'expériences** diverses. Chaque élément possède une neutralité intrinsèque. C'est notre perception qui lui confère sa teinte. Comme le dit le proverbe : « *Le déchet de l'un est le trésor de l'autre* », soulignant le pouvoir transformateur de notre regard intérieur.

Docteur Cornelia Gauthier

En cultivant un esprit d'acceptation et d'ouverture, nous commençons à percevoir les **bénédictions dans l'adversité**, transformant les défis en opportunité de croissance.

Comme le murmure Rumi : « *La blessure est l'endroit où la lumière pénètre en vous.* »

Nos épreuves deviennent alors des portails vers l'illumination. Dans cette **danse entre l'acceptation et la transformation**, nous découvrons notre véritable nature, des êtres infinis, capables de **créer des miracles** à partir des circonstances les plus ordinaires. C'est dans cette réalisation que réside le pouvoir de l'attention constante et de l'acceptation totale.

Être concentrés pour **maintenir** notre attention sur la réalité désirée, est la clé de voûte de la manifestation quantique. Tel un rayon de lumière **focalisé** qui peut embraser même la matière la plus dense, notre énergie mentale et émotionnelle, lorsqu'elle est **dirigée avec précision**, peut enflammer la toile de notre réalité, y faisant éclore nos aspirations les plus profondes.

L'équanimité (sérénité) est le socle de cette attention ciblée. Telle la surface d'un lac alpin reflétant parfaitement le ciel, l'esprit équanime reste imperturbable face aux vents capricieux des circonstances. Cette sérénité intérieure libère notre énergie des **chaînes de la réactivité**, nous permettant de nous investir pleinement dans la création de notre de la réalité idéale.

Cet état d'équilibre ouvre la voie à une **métamorphose subtile**, nous faisant passer de l'acceptation passive à la création active. Nos rêves, comme l'a si bien dit Einstein, sont les avant-premières des interactions de la vie.

En alignant nos attentions sur ces visions, avec un esprit centré et équilibré, nous tissons les fils invisibles qui relient notre présent à nos **futurs potentiels**, les rendant les plus tangibles.

Ainsi, en embrassant pleinement notre pouvoir de création consciente, nous nous élevons au rang de **cocréateurs** de l'Univers, **dansant** en harmonie avec les rythmes cosmiques pour manifester une réalité qui reflète la beauté et la grandeur de nos rêves les plus chers.

En guise d'épilogue à notre Odyssée de l'esprit, contemplons le **pouvoir transcendant** de l'attention, ce phare divin qui illumine les coins obscurs de notre existence. Telle une lumière dans les ténèbres, notre **attention éclaire** les facettes choisies de notre réalité, tissant la trame unique de notre expérience vitale. Les enseignements millénaires résonnent encore aujourd'hui, comme l'écho du Bouddha, nous rappelant que nous sommes **l'incarnation de nos pensées**, les architectes de nos mondes intérieurs.

Cette sagesse ancestrale trouve un écho surprenant dans les découvertes de la physique quantique qui révèle l'influence profonde de notre **observation** sur la réalité que nous expérimentons.

Notre **attention** devient ainsi le **pont sacré** entre le royaume éthéré des pensées et le domaine tangible de la réalité manifestée.

Le cycle alchimique d'acceptation, de redirection et de choix conscients, est une **danse cosmique** qui débute dans les eaux calmes de l'équanimité et culmine dans

Docteur Cornelia Gauthier

la création d'événements quantiques désirés. Nous sommes les maîtres tisserands de notre existence, maniant les fils d'or de nos pensées et de notre énergie.

En focalisant notre attention avec précision, en cultivant une équanimité inébranlable et en faisant des **choix éclairés**, nous brodons la tapisserie exquise de notre réalité, point par point.

« L'Univers n'est pas à l'extérieur de toi. Regarde à l'intérieur de toi-même. Tout ce que tu désires, tu l'es déjà ». Rumi

